

**TRUSCO**

PRO TOOL

Skilled professionals need professionally qualified tools.  
This line of products brings manufacturers all the advantages of  
using excellent equipment,  
and will satisfy each and every user in the workplace.

®

# 26インチノーパンク折畳み自転車 “ハザードランナー シティサイクル”

この度は **TRUSCO**® 26インチノーパンク折畳み自転車をお買い上げいただき誠にありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みになり正しくお使いください。また、お読みになった後は大切に保管し、必要な時にお読みください。

## 取扱説明書

# HAZARD RUNNER

## THRC5526



### ノーパンク自転車について

「パンクしない自転車」は頑丈な自転車という意味ではありません。激しい乗り方をされるとリム割れを起こす恐れがあります。乗車の際は、優しくお取り扱いください。タイヤは消耗品です。劣化・摩耗での交換につきましては、タイヤ・リム一式での交換になりますので弊社までお問い合わせください。

弊社では、常によりよい製品を目指し、仕様・デザイン・生産技術等、あらゆる面でさまざまな改良を積み重ねております。つきましては、この取扱説明書に記載されている仕様ならびに装備において、予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

## 快適・安全にご利用いただくため、ご使用前に必ずお読みください

- 必ず防犯登録を行ってください。防犯登録の手続きには本誌裏面の自転車販売証明書が必要です。(詳細は13ページをご参照ください。)
- お様がご使用になる場合は、保護者の方が必ずこの説明書をよく読んで、正しい乗り方と注意事項などについてご指導ください。
- お読みになった後は大切に保管し、必要な時にお読みください。(販売の証明となる伝票や、運送会社の送り状控えなども一緒に保管ください。)
- 自転車を他人に譲る場合は、この取扱説明書も一緒にお渡しください。
- 購入後の初期点検およびに定期点検は、必ず実施してください。
- この自転車の取扱・点検・調整などについて不明な点は、弊社お客様相談室、またはお近くの自転車店にご相談ください。
- 整備や故障、修理などで部品を交換される場合は、お買い上げ店、または弊社お客様相談室にご相談いただき、自転車が常に完全な状態であるようお心掛けください。

※商品の基本的なセッティングはされておりますが、「輸送時の振動」や「初期伸び」などで、お客様に調整して頂かなければならない場合がございます。あらかじめご了承ください。

**警告表示** 警告表示は危険の程度に応じて次の区分で表示していますので、特に注意してください。



警告

取扱を誤った時に、使用者が死亡もしくは重傷を負う危険性が想定されるもの。



注意

取扱を誤った時に、使用者が傷害を負う危険が想定される時及び物的損害のみの発生が想定されるもの。



禁止

危険の程度とは関係なく道路交通法で禁止されている行為。誤ると思われぬ事故・ケガを負う危険が予知されるもの。



強制

使用者に必ず実行していただきたいこと。

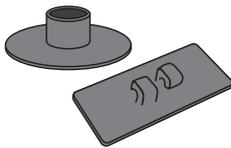
# 目次

自転車各部の名称	P1	こんな時どうする?	P13
警告事項	P2~3	防犯登録について	P13
注意事項	P4	点検・調整チェックリスト	P14
主な各部の取扱いと組立・調整	P5~9	品質保証規定	裏面
乗る前の点検	P10~12	保証書	裏面

## 自転車各部の名称

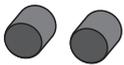
※下記の番号は、5~8ページの説明に使用しておりますので、照らし合わせてご覧ください。

★の部分に右図のようなパーツがついている場合は輸送時の保護用パーツですので、取り外してご使用ください。

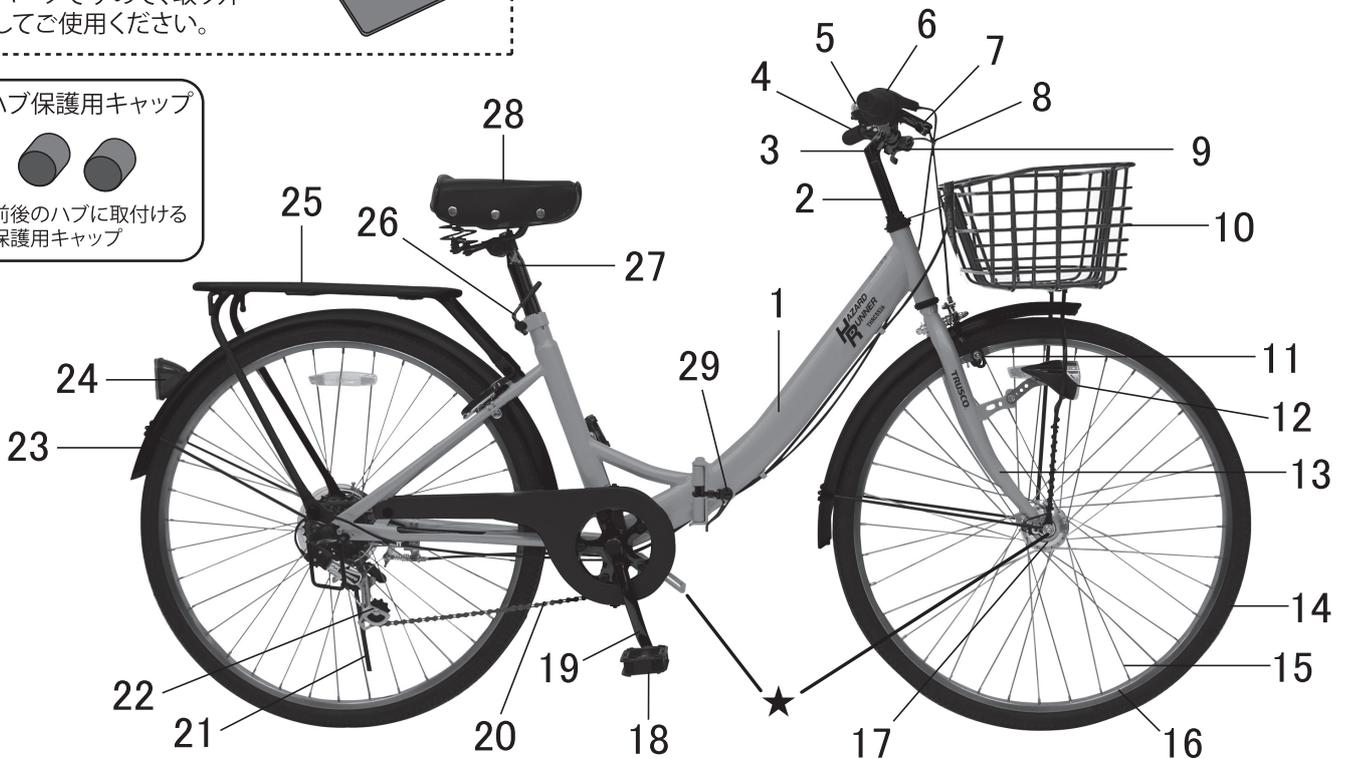


※イラストの自転車は実際の商品と形・仕様が異なることがあります。あらかじめご了承ください。

### ハブ保護用キャップ



前後のハブに取付ける保護用キャップ



- |                 |                |            |               |
|-----------------|----------------|------------|---------------|
| 1. フレーム         | 9. ハンドルバー固定ボルト | 17. ハブ     | 25. 荷台        |
| 2. ハンドルポスト      | 10. カゴ         | 18. ペダル    | 26. シートポスト固定部 |
| 3. ハンドルポスト固定ボルト | 11. ブレーキ       | 19. クランク   | 27. シートポスト    |
| 4. グリップ(ニギリ部)   | 12. ライト        | 20. チェーン   | 28. サドル       |
| 5. ベル           | 13. 前フォーク      | 21. スタンド   | 29. フレーム固定レバー |
| 6. 変速レバー        | 14. タイヤ        | 22. 変速機    |               |
| 7. ブレーキレバー      | 15. スポーク       | 23. 泥除け    |               |
| 8. ブレーキワイヤー     | 16. リム         | 24. リフレクター |               |

## 付属品

※付属の工具は組み立てに必要な工具の一部のみです。不足する工具はお客様にてご用意ください。

●六角レンチ



●簡易スパナ



●タイヤ固定バンド

※自転車を折り畳んだときに、タイヤが広がらないよう固定するときに使用します。





# 警告事項



## 積載条件をこえる荷物を積まない

接触やバランスをくずし転倒によるケガの恐れがあります。

### 【積載条件の目安】

- 前カゴ……………約3Kg(カゴから飛び出さないように)
- リアキャリア……幅・長さ…荷台の大きさ  
高さ…15cm以下  
重さ…18Kg以下

※荷物は確実に固定してください。ひもやベルトを使用して荷物を固定する場合はゆるまないように注意してください。ゆるんだひもやベルトが車輪に巻き込まれると大変危険です。

※荷物の運搬にキャリア及びカゴ以外は使用しないでください。

※荷物を積載すると安定性が損なわれ、操作性や制動性が変わります。不安を感じた場合は荷物を減らしましょう。



## サドルやハンドルは引上げ限界線より上に上げた状態で乗らない

サドルやハンドルがはずれたり折れたりして、転倒によるケガの恐れがあります。最も高くなった場合でも、シートポストおよびハンドルポストの下端が、6.5cm以上パイプに入るようにしてください。シートポストおよびハンドルポストの限界線(MAX)が見えてはいけません。



## グリップ(ニギリ部)のゆるんでいるものには乗らない

グリップ(ニギリ部)の弾性が低下し、回るものは、ハンドルから抜ける恐れがあり、大変危険です。自転車店ですぐに取り換えてください。



## 自分で改造しない

部品が外れたり、壊れたりして転倒し、ケガをする恐れがあります。

ハブステップの装着は危険な改造です。その他にも歩行者に危害を及ぼす恐れがある突出物を装着してはいけません。



修理や部品の取り付けは自転車店にご相談ください。



## スピードを出しすぎない

スピードを出しすぎると、ハンドル操作が難しく、ブレーキも効かなくなり、事故をまねく恐れがあり危険です。



## ぬれた道や下り坂ではスピードを出さない

ブレーキが利きにくく制動距離が長くなり、スリップしやすいため、思わぬ事故や転倒によるケガの恐れがあります。



## 手やハンドルに荷物を下げたりペットをつないだりしない

バランスをくずして転倒しケガの恐れがあります。



荷物はキャリア(荷台)やバスケットに積んでください。



## スポークの間に固形物(ボール等)を入れて走らない

固形物が移動し、ブレーキやダイナモに接触し転倒する恐れがあります。



## 運動機能が低下するものを飲んだ時は乗らない

衝突や転倒によるケガの恐れがあります。酒気を帯びている時や、大変疲れている時は乗らないでください。病気やケガをしている人は乗らないでください。体が不自由な人は十分ご注意ください。メガネを常用している人は必ずメガネをかけてください。



## 異常がある時は乗らない

点検しないで異常があるまま走行すると、部品が破損したり転倒によるケガの恐れがあります。



異常を発見したら自転車店にご相談ください。変形・ひび割れ等異常のある部品は必ず交換してください。曲がり直しでの再使用は破損の原因になりますので、絶対にしないでください。衝突した時、前フォークが曲がることによりショックを吸収し乗員のケガを防止する役目をもっています。



## ハンドルから手を離さない

(手放し運転や傘をさしての運転、携帯電話の使用など)

バランスを崩して転倒し、ケガの恐れがあります。また、危険を回避するための急な操作ができず、事故をまねく恐れがあります。片手運転は絶対に禁止です。



## 外部の音を遮断した状態で乗らない

イヤフォンやヘッドフォンを装着した状態での使用は、周囲の状況把握ができず注意力が低下し、事故をまねく恐れがあります。



## 傘やステッキ、釣竿などを車体に差し込んだり、吊り下げたりしない

車輪をロック(固定)させたり、歩行者にケガをさせる恐れがあります。



## 車輪・ギア・チェーンなど回転しているところに手を触れない、触れさせない

車輪に巻き込まれたり、はさまれたりして、ケガをする恐れがあります。



# 警告事項



## ブレーキの制動面に注油しない

ブレーキが効かなくなり、衝突や転倒によるケガの恐れがあります。



## 坂道で駐停車をしない

坂道で駐停車をすると思わぬ事故が発生する恐れがあります。



平坦で安全な路面に駐停車してください。



## 走りながらライトの操作をしない

転倒しケガをする恐れがあります。



必ず停止してからライトの操作をしてください。



## 凹凸の激しいところを走らない

(歩道の段差や溝、階段など)

フレームや車輪の損傷、転倒によるケガの恐れがあります。

### ●軌道敷では

原則として進入禁止です。もし入る時には、軌道敷のすき間にタイヤを挟まないよう十分注意してください。危ないと思ったら、降りて押して通ってください。

### ●山路、ジャリ道では

ハンドルがとられ、ふらつきやすいうえ、スリップしたり、タイヤ、リムを損傷する恐れがあります。無理に乗らず、降りて押しましょう。



## 二人乗りやアクロバットのな乗り方はしない

立ちこぎ等、アクロバティック的な乗り方は転倒や落車によるケガの恐れがあります。また、二人乗りは法律で禁止されており、大変危険です。絶対にやめましょう。



## 視界が悪い時は無灯火で乗らない

(夜間や霧、トンネル内などの時)



乗車する前に必ずライトが点灯するか確認してください。ライトが点かない時は押して歩いてください。

夜間や霧、トンネル内など視界が悪い時は必ずヘッドライトを点灯してください。ヘッドライトの明かりは、路面状態を見るのみでなく、他の車両や歩行者からの視認をしやすい効果があります。走行中ライトの電球がきれた場合には新しいものと交換し、ご使用ください。電球は必ずライトの仕様にあわせてご使用ください。



## ハンドルの形を変えない

ハンドルを上向きや前向きにして乗ると、乗車姿勢が不自然なため走行が不安定となり、転倒しケガをする恐れがあります。



## リフレクターが汚れていたり破損したままの状態に乗らない

テールランプおよびリフレクターは、後続の車両からの確認をするうえで大変重要です。汚れ・損傷や故障の場合には直ちに修理をしてご使用ください。



## 車輪の脱着やサドルの調整後、締め付けを確認しないまま乗らない

車輪やサドルが外れて、転倒によるケガの恐れがあります。必ず乗る前に確認してください。

### ●車輪について



自転車を持ち上げて、車輪を上から強く叩き、車輪がずれたりガタついたりせず、前フォークやフレームにしっかり固定されていることを確認してください。

### ●サドルについて



上下・左右および前後にガタや動きがないこと、フレームとまっすぐに取り付いていることを確認してください。また、サドルの前後を持って上下・左右に力を加えた場合に動きがなく、しっかりと固定されていることを確認してください。



## 視界の悪い時は乗らずに押して歩く

見通しが悪いと、衝突や転倒の恐れがありますので、乗らずに押すようにしましょう。



## 踏み台代わりなど走行以外の用途で使用しない

転倒によるケガの恐れがあります。



## 山岳・河川などでは、絶対に使用しない

ハンドル・フレームなどが折損したり、ブレーキが効かなくなったりして、転倒してケガをする恐れがあります。



## 幼児を乗せない

幼児用座席の取付けはできません。



## 乗車する時はヘルメットを着用する

安全のために、自転車用ヘルメットを着用してください。



## 対人・対物賠償保険の加入

自転車による事故でも、自転車は道路交通法上で軽車両と位置づけられているため賠償額の計算方法は自動車による事故と変わりません。万一に備えて保険に加入しましょう。保険への加入を義務づけている自治体が増えています。ご使用先の自治体にご確認ください。



# 注意事項



## カーブではスピードを出さない

カーブでは見通しがききません。曲がりきれずに思わぬ事故を招きます。必ず手前で十分な減速をしましょう。

## カーブではブレーキ操作に注意

横すべりをおこし転倒する危険があります。スピードを落として走りましょう。

### ●坂道では

下り坂ではスピードの出しすぎは禁物。登り坂ではハンドルがふらつきやすいことを考慮し無理に乗らず、降りて押しましょう。



## カーブで曲がる側のペダルを下にしない

コーナリング中はペダルを止めてください。傾斜した時、路上の凸部にペダルがあたること危険です。カーブする側のペダルを上にするか、左右水平にしておいてください。



## 自動車の横を走り抜ける時はスピードを出さない

停止中の車に注意しましょう。車のドアが急に開き衝突する危険があります。スピードを落として通過しましょう。また、後方から接近する車にも注意しましょう。



## スタンドを完全に跳ね上げていない状態で乗らない

カーブの時にスタンドが地面と接触し転倒によるケガの恐れがあります。



スタンドを上げる時は、必ずロックを解除してください。

強制



## 走行中ブレーキワイヤーを引っ張ったり曲げたりしない



## 片側ブレーキはかけない

バランスを崩して転倒し、ケガをする恐れがあります。とくに前ブレーキだけをかけると、車輪がロックして自転車前方に転倒する恐れがあり非常に危険です。走行中は常にブレーキレバーをすぐ握れるようにしてブレーキは前後ともかけてください。



## 急ブレーキはかけない

急ブレーキをかけるとスリップして転倒する恐れがあります。前方に注意して安全走行してください。



## ギア変速は一度に2段以上しない

必ず一段ずつ変速してください。一気に変速すると、チェーンが外れて転倒によるケガの恐れがあります。



## すべりやすい所では乗らない

(雪道や凍結した道、工事用の鉄板の上など)スリップして転倒によるケガの恐れがあります。避けて通るか、押して歩いてください。

### ●砂・小石

舗装道路の砂や小石はスリップをまねきません。急ブレーキ、急旋回は厳禁です。

### ●ドブ

市街地走行では溝に注意。思わぬところでドブにはまる危険があります。

### ●鉄板道路

工事用の鉄板道路では、隙間やスリップに注意してください。とくに雨の日はスリップしやすく危険です。走り慣れない道をする時は、いつもより注意が必要です。

### ●雪

雪の日には乗らずに、降りて押して歩いてください。また、冬は晴れた日でも日影の路面が凍っていたり、雪が残っていたりしますので注意が必要です。



## すべりやすい靴やハイヒールをはいて乗らない

足がペダルから外れて転倒する恐れがあります。素足、ゲタ、サンダル、かかとの高い靴での乗車はおやめください。動作のしやすい履物をお選びください。安全確保のために走行中はヘルメットを必ず着用するようにしてください。尚、風などで飛ばないようにしっかりと留めてください。



## 乗る時は巻き込まれやすい服装や荷物を避ける(長いスカートやマフラー、傘など)

車輪やギアに巻き込んで転倒によるケガの恐れがあります。着物やスノの長いスカートなど、動作のしにくい服装はおやめください。肌を露出する服装では乗らないでください。転倒したり、ぶつかったりした時にケガをする恐れがあります。



## 雨・強風の時

### ●雨の時

服装(雨具)を整える。傘を持つての片手運転は絶対におやめください。雨ガッパやレインコートを着る時は、裾が引っかからないように、必ずセイフティバンド、輪ゴム、クリップなどで留めてください。また、雨の日はブレーキが利きにくく制動距離が長くなりスリップしやすいので、ゆっくり走りましょう。

### ●強風の時

ハンドルがふらつきやすく、安全に運転できません。降りて押し歩きましょう。



## お子様が乗られる場合は

ブレーキレバーに指が届いているかどうか確認してください。また、正しいブレーキのかけ方ができるまで繰り返し教えてください。



## 駐輪について

駐輪する時は他の人の迷惑にならないように、決められた場所にとめましょう。自転車の放置は禁止です。自転車の放置は地域環境の悪化になります。自転車との接触事故等の危険性もあり大変危険です。自転車から離れる時は盗難防止のために必ずカギをかけましょう。

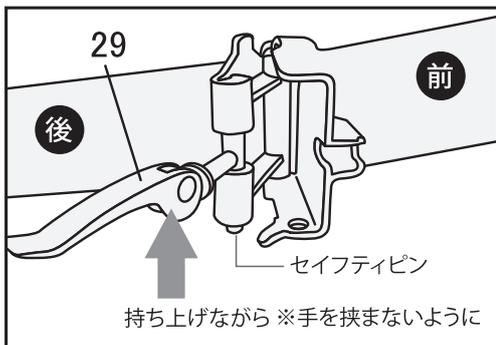
# 主な各部の取扱いと組立・調整



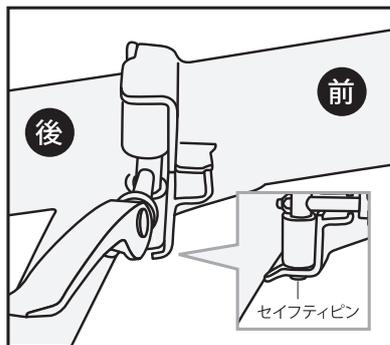
配送直後のお願い

振動などで各部のネジなどに緩みがないか確認してください。新しい自転車の場合、ブレーキワイヤーが縮んでいる場合がありますので、前後ブレーキレバー(4)を数回握って正常な状態に戻してご使用ください。

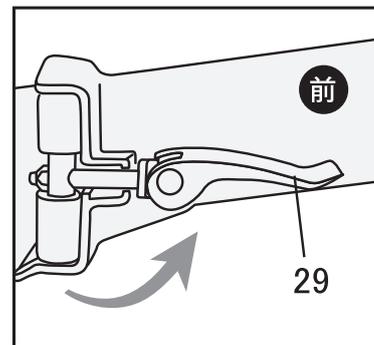
## 折畳みフレームの組立方法



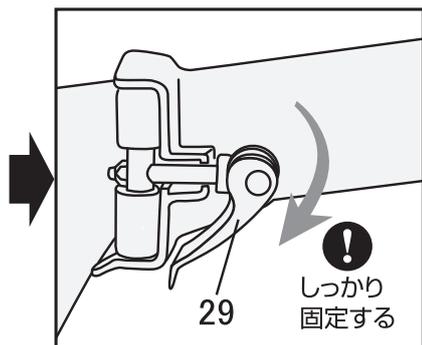
固定レバー(29)をフレームに対して直角にし、持ち上げながら、フレームをまっすぐにして、ジョイント部をかみ合わせます。



ジョイント部が合ったら、セイフティピンによって、ピンロックがかかります。



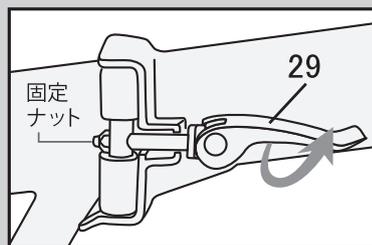
固定レバー(29)の向きを、右手前方に移動させます。



固定レバー(29)を強めの力で押し下げ、しっかりと固定し、レバーロックがかかると完了です。

### 固定力の調整方法

固定が固すぎ・緩すぎの場合は固定ナットを工具等でロックし固定レバーを回転させて調整してください。

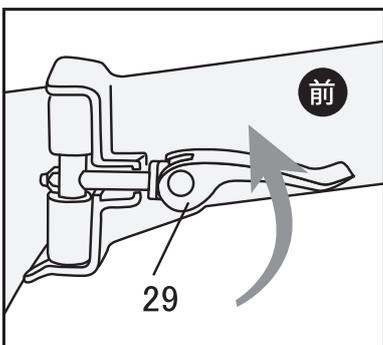


フレーム前部と後部の折畳み部で指を挟まないように十分に注意をしてください。

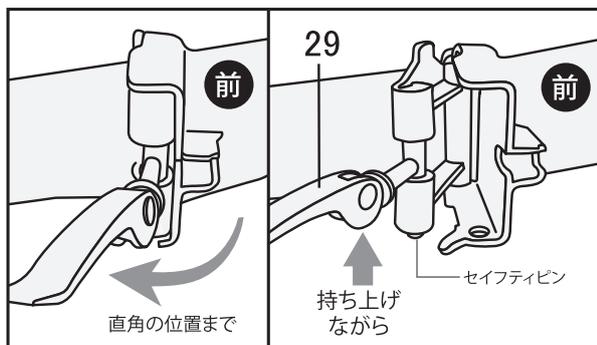


フレームは、しっかりと固定してください。

## 折畳みフレームの折畳み方法



固定レバー(29)を上方向に押し上げ、レバーロックを解除します。



固定レバー(29)の向きを図のように移動させ、フレームに対して直角にし、レバーを持ち上げながら、フレームを折り畳みます。  
(レバーを持ち上げることで、セイフティピンが引っ込み、ピンロックが解除されます。)



フレーム前部と後部の折畳み部で指を挟まないように十分に注意をしてください。



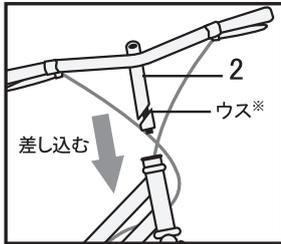
必ずお読みになってから、ご使用ください。

強制

## ハンドルポストの固定

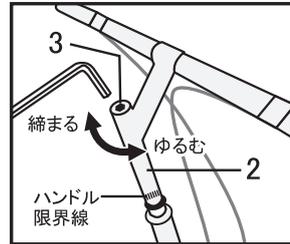
※ハンドルを組み立てる際、ブレーキワイヤー(8)がねじれていないか、ブレーキ(11)が前方にあるかを確認してください。(ハンドルと前輪が反対向き、または一回転している場合は、正確に組立が行えません。)

(六角レンチ使用)



ハンドルの先端や差込口に、黒い保護キャップがついている場合は、外してからハンドルを差し込んでください。

フレーム本体にハンドルポスト(2)を差し込む。



高さを調整して、付属の六角レンチでハンドル固定ネジ(3)を時計回りにしっかりと固定します。



注意

- ワイヤーが巻きつかないように注意してください。
- ハンドル先端部のウス\*をハンドルポスト(2)に合わせて差し込んでください。

ウス\*

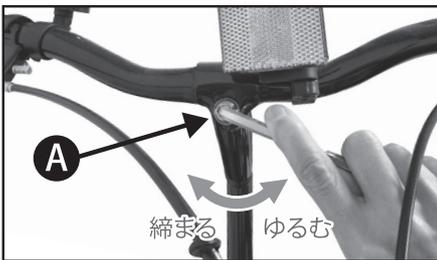


強制

ハンドル限界線が隠れるまでしっかりとポストを差し込んで、ネジを固定できたことを確認してください。

- 組み立て後にハンドルの高さを調整する場合、ハンドル固定ネジ(3)の緩めすぎにご注意ください。  
※緩めすぎると固定ウスが抜け落ち固定出来ません

## ハンドルの角度調整



ハンドルを正面から見て、中央下部のネジ(A)を左に回して緩め、バーを適正な角度に動かして合わせます。その後、時計回りにしっかりと固定します。

ハンドルバーの取り付け角度は、ハンドルを横から見て、グリップ(5)と地面とが水平になる位置が標準です。



(六角レンチ使用)

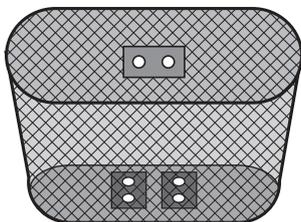


強制

しっかりと固定し、緩みがないことをご確認ください。

## カゴの取り付け

(プラスドライバー・付属の簡易スパナ・六角レンチ使用)  
※プラスドライバーはお客様ご自身でご用意ください。



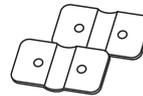
### カゴ取付用品



●ボルト×6



●ワッシャー×2



●止め金具×2



●ナット×2

●ボルトキャップ×4



※製造ロットによって、ボルトの仕様、ワッシャーの数量が異なります。

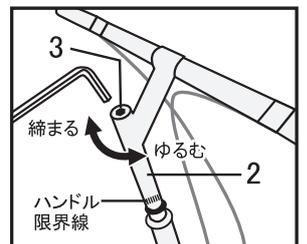


注意

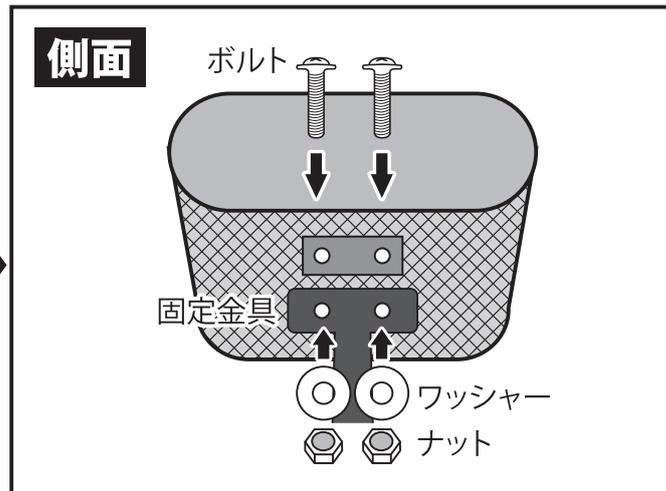
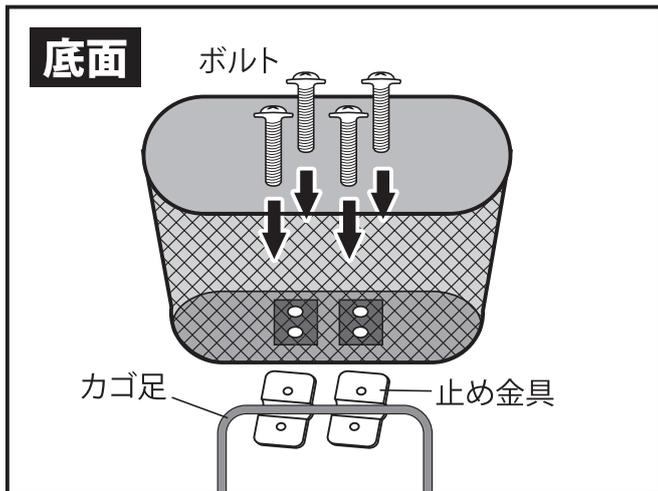
車種によっては、予備のネジ・ナット、ボルトキャップなどが入っている場合がございます。ご了承ください。

※カゴの取り付けをする際に、カゴがハンドル手元のブレーキレバーなどに当たり、所定の位置に入らない場合があります。その場合、ハンドルの高さを再調整する必要があります。下記の手順に沿って調整してください。

1. ハンドル固定ネジ(3)を反時計方向に3回転ほど回し緩めます。  
※緩めすぎると固定ウスが抜け落ち固定できなくなります。緩めすぎにご注意ください。
2. ハンドルポスト(2)に刻印されているハンドル限界線が隠れる範囲で高さを調整します。
3. ハンドル固定ネジ(3)を時計方向に回してしっかりと固定します。



# 主な各部の取扱いと組立・調整



まず底面の仮締めです。カゴ足の下に止め金具を当てて、カゴの穴の位置をあわせませす。図を参照に、カゴ内側からボルト→カゴ→止め金具の順で左右各2カ所、仮締めします。ナットは必要ありません。

次に側面の仮締めです。図を参照に、カゴ内側からボルト→カゴ→固定金具→ワッシャー→ナットの順で仮締めします。

側面・底面がバランスよく着いたら、それぞれ仮締めした箇所をしっかりと固定します。



強制

ハンドルの高さを再調整した場合には次のことを必ず確認してください。

- ハンドルの高さ・角度が適正か確認してください。
- ハンドル限界線が隠れていることを確認してください。
- ハンドルがタイヤに対して90度(直角)になっているか確認してください。
- ガタつきがないこと、しっかりと固定されていることを確認してください。

※ハンドルの点検・調整はとても重要です。異常を感じた場合は直ちに使用を中止し、お近くの自転車店等で点検を受けてください。

## サドルの調整

※サドル先端の差込部分に、黒い保護キャップが点いている場合がございます。保護キャップは外してからサドルを差し込んでください。

### ■ サドルの高さ

- サドルに腰をおろし、ペダルを一番下にして足を乗せた時に、ひざが軽く曲がる程度の高さが適正です。
- 背が小さい方や初心者の方は、両足が地面に確実に接するくらいの高さに調整してください。



警告

シートポスト限界線が隠れるまで、しっかりと差し込んで、しっかりと固定してください。



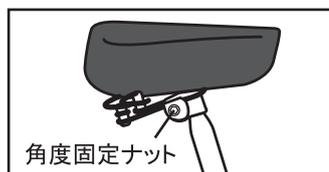
### ■ サドルの角度調節

角度固定ナット(ボルト)を緩めて、サドル上面が地面に対してほぼ水平になるように調整し、しっかりと固定してください。



強制

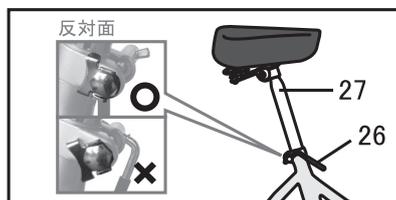
調整後は角度固定ナット(ボルト)をしっかりと締め付けて固定し、緩みがないことをご確認ください。



### ■ サドルの上げ下げ

シートポスト固定レバー(26)を反時計回りに回すとシートポスト(27)が緩みます。固定する場合は時計回りに締めつけます。

※固定レバー反対面の金具が、きちんとはまっているか確認してください。空回りし、固定できない原因になります。





必ずお読みになってから、ご使用ください。

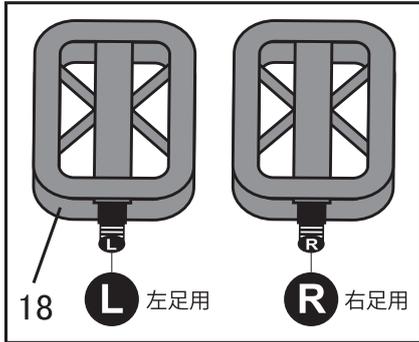
強制



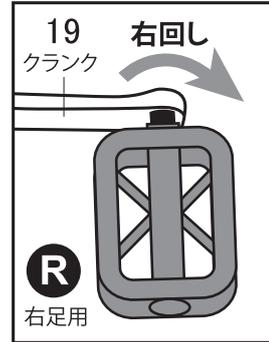
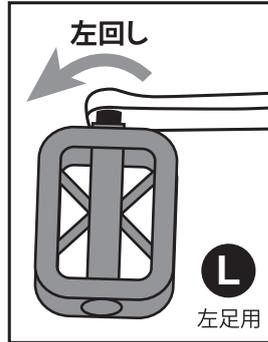
(簡易スパナ使用)

## ペダルの取り付け

※初めから固定されている場合もあります。



ペダル軸に「R」と刻印があるものは右足用。「L」と刻印があるものは左足用です。取付の際の回す方向が違いますので、お間違えのないようご確認ください。



クランク(19)にペダル(18)を差込みます。最初に手で「R」は右回し・「L」は左回しにネジ部に装着させ、最後に工具でしっかりと締付けて取付完了です。

※初めは必ず手で回して取り付けをし、回らなくなってから工具を使用して固定してください。まっすぐに回っていない(ななめの)状態で締めると、ネジ部分が潰れる可能性がありますのでご注意ください。(保証対象外となります。)



強制

ペダルの取り付けが緩い場合、部品破損や事故の原因となります。しっかりと取り付けを行ってください。定期的にペダルの取り付けにゆるみがないことをご確認ください。

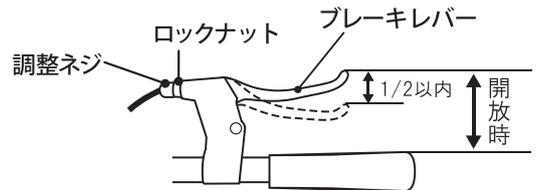
ブレーキや変速ギアについて、最終調整は万全に行っておりますが、初期において調整が必要な場合がございます。調整は専門の知識と技術が必要な難しい作業になりますので、お手数ですがお近くの自転車店での調整をお願い致します。また、お客様で調整される場合は下記をご参考ください。(あくまでご参考ですので自転車店での調整をお勧めします)調整は定期的をお願いします。

## ブレーキの調整

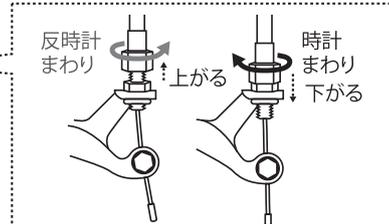
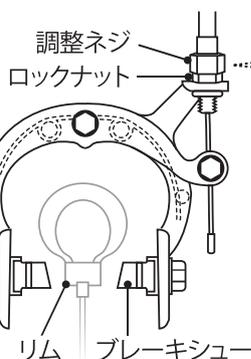
ブレーキは安全に乗るためにいちばん大切なものです。自転車を長期間使用していると、ブレーキワイヤーの伸びなどによりブレーキの利きが悪くなります。いつも最高の性能が発揮できるように乗車前には必ず点検してください。

### ■ブレーキワイヤーの調整 (ブレーキの利きが悪くなった場合)

- ①ロックナットを一時ゆるめます。
- ②調整ネジを回して調整します。ブレーキレバーを操作し、レバーの握り込みが1/2以内でブレーキが効くようにしてください。
- ③調整後はロックナットのみをしっかりと締めてください。



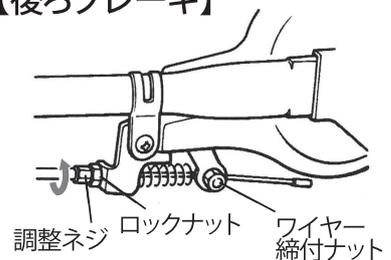
### 【前ブレーキ】 リムとブレーキシューの隙間が2mmくらいが適当です。



→ 利き始めが早くなる (ブレーキシューがリムに近づく)

← 利き始めが遅くなる (ブレーキシューがリムから離れる)

### 【後ろブレーキ】



強制

上記の調整を行ってもブレーキの利きが悪い場合は、お近くの自転車店で調整をしてください。

# 主な各部の取扱いと組立・調整

## 変速ギアの取扱いと調整

※ここでは、一般的なリアディレラーについて説明しています。

**注意** 変速ギアは、走行条件の変化に応じてギヤ比を変え、ペダリングの速さ、踏力を一定にして疲れを少なくする装置です。変速レバー(7)を作動させ、ディレラー(変速機)を操作し、チェーンを掛け変えてギヤ比を変えます。

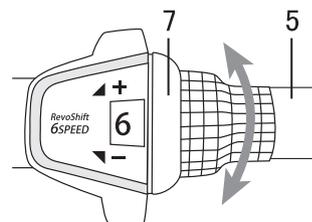
### ■操作上の注意

- ギアチェンジは、必ず座って前にペダルをこいでいる状態(走行中)で行ってください。停車時やペダルの逆回転時にギアチェンジすると、発進時にチェーンが外れる恐れや、ギアチェンジが正常にできず故障の原因になる場合がございます。
- チェンジの際は、前方の安全を第一に走行し、変速レバーは見ずに行ってください。
- 上り坂の走行中や立ちこぎ中、過度のスピードでの高→低のチェンジは、ペダルが空回りして大変危険です。
- ペダルを強く踏みながらシフトしたり、一気に二段以上シフトすると、チェーン・ギアの寿命が短くなりますので避けてください。
- チェーンがよく外れたり円滑にシフトできない時は調整が必要です。(ディレラーは微妙な調整が必要です。)また、むやみに調整ネジを回すとさらに調子が悪くなる恐れがありますので、必ず自転車店に依頼してください。

### ■変速レバーの使い方

道路の高低やスピードの上げ下げなど、走りやすいシフトに合わせて走行してください。変速レバーを回して、1速～6速までの調整が可能です。

- 数字が小さいほどギア(ペダル)は「軽く」なりますが、速度は「遅く」なります。
- 数字が大きいほどギア(ペダル)は「重く」なりますが、速度は「速く」なります。



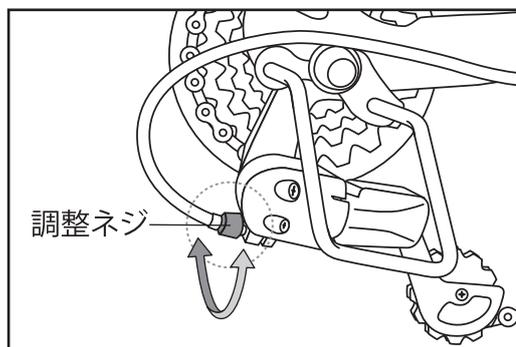
1 2 3 4 5 6 変速レバーの目盛り  
減速(軽い) ← → 増速(重い)

### ■お客様で調整をされる場合(通常通りレバーを操作してもギアが切替わらない場合)

- ①まずはスタンドを立ててロックします。
- ②後輪が浮き上がるように壁などに立て掛け、ペダルを手で漕げる(回せる)ようにします。
- ③変速機後方の、ワイヤーの繋がった調整ネジを少しずつ回して調整を行います。(ペダルを回転させながら調整してください。)

●ローギア(1段)側に切り替わりにくい場合  
→ 調整ネジを反時計回りに回してください。

●ハイギア(6段)側に切り替わりにくい場合  
→ 調整ネジを時計回りに回してください。



後変速機(リアディレラー)

※回転部に手を巻き込むと大ケガをする恐れがあり大変危険ですので、十分に注意しながら行ってください。

※上図の調整ネジ以外のネジは、専門の知識と技術が必要となりますので、むやみに扱わないでください。

**!** ギアの切替ができない場合、お近くの自転車店で調整をしてください。

強制



# 乗る前の点検

点検ができないお子さまの為に、必ず保護者が行ってください。

強制

## ■初期点検・定期点検について

- 購入後2ヶ月以内は、ネジなどのなじみの影響でゆるみが生じやすいので、必ず2ヶ月以内に初期点検を受けてください。初期点検のあとも異常を感じた時は、直ちに使用を中止して点検を受けてください。
  - 必ず1年ごとに定期点検を受けてください。
- ※点検費用はお客様のご負担となります。

## ■乗る前の点検について

安全にご乗車いただくために、乗る前に必ず点検を実施してください。点検・調整をしたあとは、必ずテスト走行をしてください。異常があった時や、わからない点がある場合は、乗る前に弊社お客様相談室までご相談ください。部品に異常や変形がありましたら、そのまま乗車せず、直ちに部品の交換・修理を受けてください。そのまま乗車を続けると、思わぬケガや事故につながる危険性があります。

## ■各部品の交換時期

- ブレーキワイヤーは、異常がなくても2年に1回は交換してください。
- タイヤは接地面のトレッド溝が一部でもなくなる前に交換してください。
- ブレーキゴムは制動面の溝が残り1mmになる前に交換してください。



部品やフレーム類の変形や曲がりや直しての再利用は絶対にしないでください。

## 点検の項目

### ■ハンドル

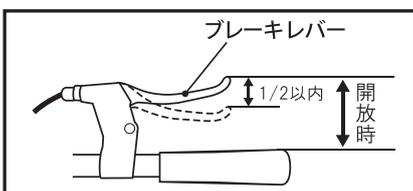
- ハンドルの高さ・角度が適正か確認してください。
- ハンドル限界線が隠れていることを確認してください。
- ハンドルがタイヤに対して90度(直角)になっているか確認してください。
- ガタつきがないこと、しっかり固定されていることを確認してください。

※ハンドルの点検・調整はとても重要です。異常を感じた場合は直ちに使用を中止し、お近くの自転車店等で点検を受けてください。



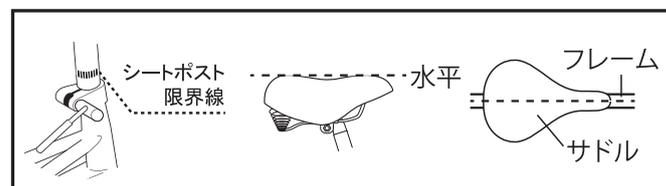
### ■ブレーキ

- 左右ブレーキレバーの引きしろを確認してください。
- 右ブレーキレバー ⇒ 前ブレーキが動作  
左ブレーキレバー ⇒ 後ブレーキが動作
- ブレーキレバーを操作し、レバーの握り込みが1/2以内でブレーキが利くことを点検してください。ブレーキレバーを強く握って、レバーとグリップが付く場合は、再調整して遊びを少なくしてください。(調整方法:8ページ)



### ■サドル

- サドルの高さが適正か確認してください。
- シートポスト限界線が隠れていることを確認してください。
- サドル上面が地面に対して水平、向きがフレームと一致していることを確認してください。
- ガタつきがないこと、しっかり固定されていることを確認してください。



### ■ジョイント

- ジョイント部が確実に固定されていることを確認してください。
- ※固定がゆるいと乗車中に開いて事故につながる恐れがあります。(組立説明:5ページ)

### ■ライト・リフレクター

- 汚れや破損がないか、またライトが点灯するかを確認してください。夕方以降・夜間・暗い環境でご使用される場合は、必ずライトを点灯してご乗車ください。
- ※ライトは自転車の前方約10m先を照らすように角度を調整してください。

### ■前後車輪

- 前後のタイヤをゆすり、ガタつきがないか確認してください。走行中の振動によって固定がゆるむことがあります。必ず定期的に点検を行ってください。



# 乗る前の点検

点検ができないお子さまの為に、必ず保護者が行ってください。

## ■ペダル

- ペダルをゆすりガタつきがないか、スムーズに回転するか、異音がないか確認してください。

## ■ベル

- 破損していないか、よく音が鳴るか確認してください。

## ■チェーン

- たるみすぎていないか、錆びていないか、油は十分かを確認してください。

## ■タイヤ

- タイヤの表面が擦り減っていないか、釘などがささっていないか確認してください。ノーパンクタイヤを交換される場合は、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室にご相談ください。

## ■リム

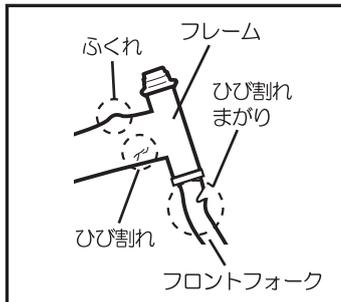
- リムの表面が摩耗していないか確認してください。著しく摩耗していると強度が低下し破損・事故の原因になります。



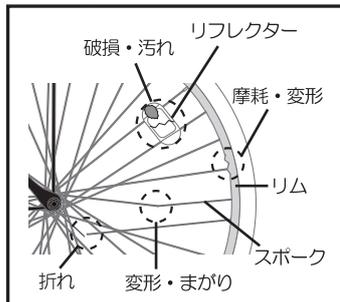
## ■フレーム・部品

- フレームや部品に変形やひび割れがないか確認してください。変形やひび割れなどの異常を見つけたら直ちに使用をやめてください。自転車が転倒した時など、強い衝撃が加わった時は必ず点検してください。異常があるまま使用されると事故やケガにつながる恐れがあるので、必ず点検・修理を行ってください。

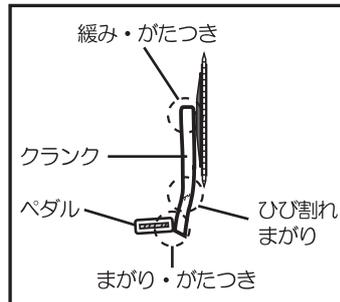
### ●フレーム・前フォーク



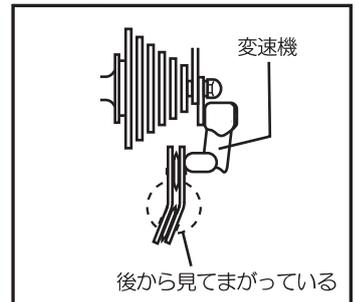
### ●車輪



### ●クランク・ペダル



### ●変速機



## ■乗る時の服装

スノの長いスカートやマフラーなどは車輪やチェーンに巻き込まれる恐れがあります。また、かかとの高い靴、サンダル、ゲタなどはすべりやすく大変危険です。動きやすい服装で乗車してください。スノの広いズボンにはズボンバンドを使用して巻き込みを防止してください。安全確保のためにヘルメットを必ず着用してください。

## 注油箇所

※図は基本的な点検項目ですので、実際の商品とは異なる場合があります。

注油する箇所を誤ると制動が悪くなるなど機能に影響するので注意してください。

また、フレームヘッド回転部・ギアクランク回転中心軸・ハブ・ペダルなどの回転部にはグリスがつまっていますので注油は必要ありません。自転車店での定期点検の時にグリスアップしてください。

### ●注油について

月に1度は注油しましょう。

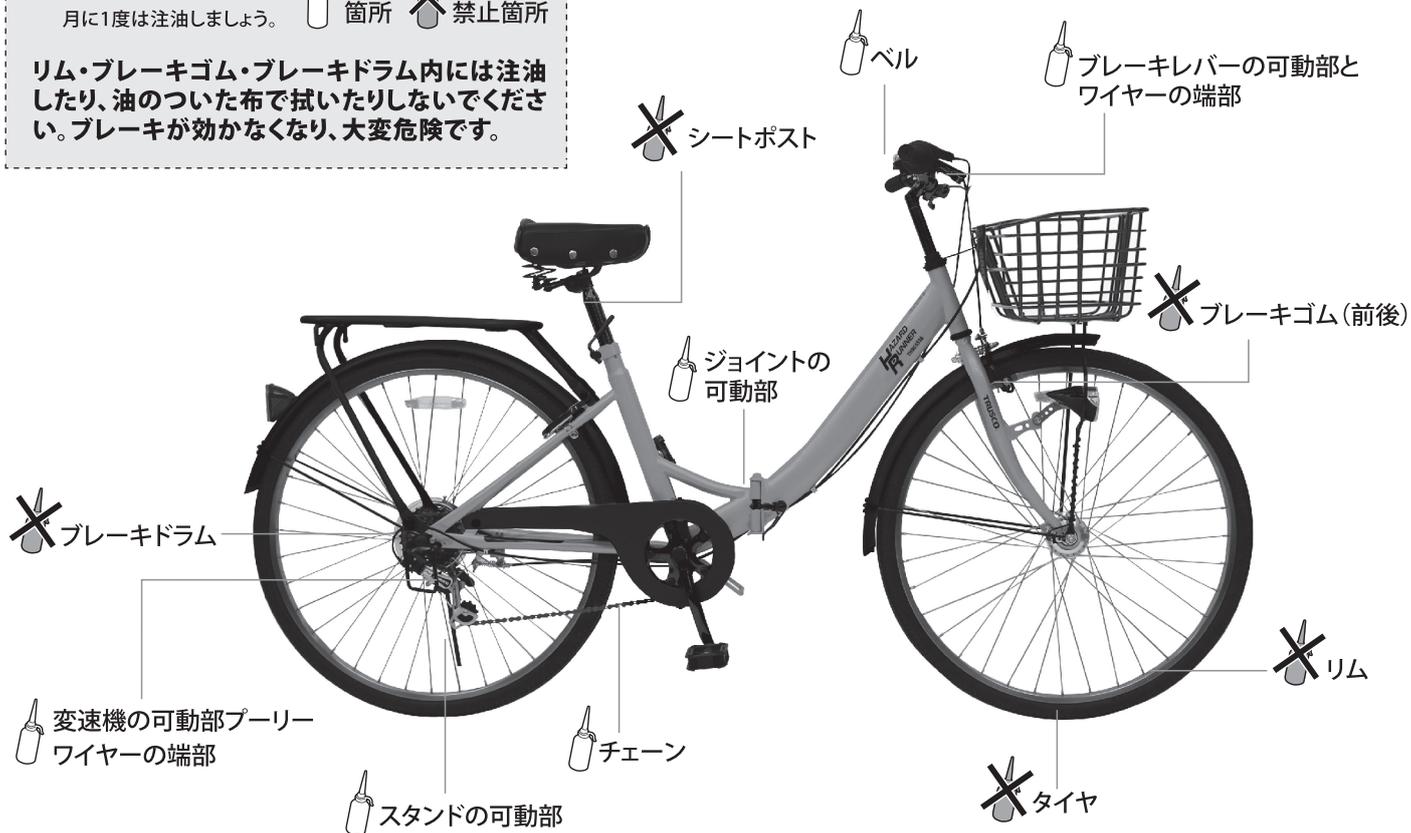


注油  
箇所



注油  
禁止箇所

リム・ブレーキゴム・ブレーキドラム内には注油したり、油のついた布で拭いたりしないでください。ブレーキが効かなくなり、大変危険です。



## ■日常のお手入れ

大切な自転車をいつまでも長持ちさせ、快適にお乗りいただくために定期的にお手入れしてください。特に雨の後の掃除は念入りに行いましょう。

## サドル高調整のめやす(社内基準)

サドルにまたがりペダルに足を乗せた時、ひざにやや余裕ができるようにサドルの高さを調整します。

また、小柄な方や初心者の方はサドルをいちばん低い位置に下げた状態で、両足のかかとまでべったり地面につくことが大切です。



身長 (cm)	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180
サドル高 (cm)	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91

※この場合の「サドル高」は、地上からサドル上部までの高さを意味します。上記のサイズは、社内基準にて標準体格での数値となりますので、めやすとしてご参考ください。

※この自転車は、乗車体重を65kgで基本設定しています。65kg以上の人が乗車するとすぐに壊れてしまうというものではありませんが、著しくオーバーした体重の方が常用される場合には、車体や各部品などの消耗度合い、劣化度合いが大きく早くなることをご理解ください。

# こんな時どうする？

## ■転倒した時

転倒、衝突したら、まず何より道路左側によって自動車を避けます。身体に外傷がある場合は、手当てを終えた後、自転車の状態を調べてください。異常がある場合（自転車を横から見て変形していないか、変速機、ブレーキレバー、ペダルは正常か等）は無理に乗らないで、押してください。必ずお近くの自転車店等で点検・調整を受けてください。

## ■交通事故

万一、交通事故を起こした場合は、相手が歩行者・自転車・自動車を問わず応急処置のあとすみやかに警察に報告してください。事故処理など一切は警察の指示にしたがってください。

## ■ブレーキの故障や ブレーキワイヤーが切れた時

すぐにお近くの自転車店等で修理してください。ブレーキが効かない状態での走行は大変危険です。必ず降りて押してください。

## ■異常を感じた時

日常点検および走行中に異常を感じた時は、すみやかに自転車店で点検・整備を受けてください。または弊社お客様相談室にご相談ください。

## ■消耗品・部品が必要な時

お近くの自転車店でご購入いただくか、または弊社お客様相談室にご相談ください。

# 防犯登録について

## ■防犯登録とは

防犯登録は、防犯協会連合会が、公安委員会の指定を受け、自転車の盗難防止と被害の早期回復を目的に警察、地区防犯協会と自転車販売店（防犯登録店）のみなさまの協力のもとに実施しているものです。防犯登録は法律で義務付けられています。

## ■登録の手続き

各都道府県の防犯登録加盟店（自転車店）、または最寄の交番および防犯協会（警察署の中にある）で防犯登録をすることができます。（有料）

※地域によっては、上記箇所登録できない場合もございます。詳しくは、地域の防犯登録協会や警察署までお問い合わせください。

## ■登録の際、必要なもの

- 自転車本体（車体番号確認のため）
- 品質保証書（取扱説明書・裏面の品質保証書に必要事項をご記入ください）  
※車体番号の刻印位置は、右の図をご参照ください。
- お客様の身分証明になるもの（運転免許証・健康保険証・学生証など）
- 販売店の日付が入った伝票、または運送会社の送り状  
（通信販売での購入/景品・記念品で受け取られた場合）

## 車体番号の刻印位置例



シートポストの下部  
（ペダルのつけ根後ろ）

## 日常の保管

- 雨のかからない乾燥した場所に保管してください。雨のかかる場所では市販のサイクルカバーを使用してください。
- ※長期間保管後再使用される場合は、販売店で点検整備のうえご使用ください。（有料）

## 廃棄時のお願い

自転車本体、部品を廃棄する際は、各自治体の指示内容に従って処理してください。

# 点検・調整チェックリスト

- ・ご購入後2ヶ月以内の初期点検、その後1年おきの定期点検を必ず行ってください。
- ・安全にご使用いただくために、必ず継続して点検を行ってください。
- ・定期点検以外でも異音や異常を感じた時はすみやかに点検を行ってください。
- ・点検で不備があれば必ず調整・修理等を行ってください。不備があるまま使用しないでください。

○：異常なし      ×：異常あり      ー：該当なし

	点 検 内 容					
		2ヶ月	1年目	2年目	3年目	4年目
フレーム 前フォーク	変形、破損、ひび割れはないか					
	ヘッド、ジョイント部にガタつきはないか					
ハンドル ステム	限界線は隠れているか、固定は確実か、高さ・角度は適正か					
	変形、破損、ひび割れはないか					
泥よけ	変形、破損はないか、確実に固定されているか					
車輪	ガタつきはないか、確実に固定されているか、スムーズに回転するか					
タイヤ	摩耗、ひび割れはないか					
リム	変形、歪み、摩耗はないか					
スポーク	ゆるみ、曲がり、破損はないか					
ギアクランク	ひび割れ、曲がり、ガタつきはないか、確実に固定されているか					
ペダル	固定は確実か、取付け部にバリはないか					
	変形、破損、ガタつきはないか、スムーズに回転するか					
ブレーキ	利き具合は適正か					
	ワイヤーに錆やほつれはないか、ブレーキゴムに摩耗はないか					
変速機	変形、曲がりはないか、正常に動作するか					
チェーン	錆、破損、たるみはないか					
サドル	限界線は隠れているか、高さは身長に対して適正か					
	破損、ガタつきはないか、固定は確実か					
ライト	装備されているか、点灯するか、明るさは適正か					
リフレクター	汚れ、ガタつき、破損はないか					
スタンド	ガタつき、破損はないか、正常に動作するか					
ベル	破損はないか、正常に動作するか、よく鳴るか					
その他	各部のねじにゆるみはないか					
実施日		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日

# 品質保証書

お買い上げ年月日 年 月 日 ●保証期間は、お買い上げ日より1年間(ただし保証規定による)・初期不良の交換は7日間以内

ご芳名(自筆ご署名ください) 〒

品質保証書を受け取りました。

電話 ( )

商品名 26インチノーバンク折畳み自転車  
"ハザードランナー シティサイクル"

品番 THRC5526

カラー オレンジ

## 品質保証規定

### 1.保証修理を受けるための手続き及び条件

保証修理をお受けになる場合は、自転車と本保証書をお買い上げ店または、弊社お客様相談室にご連絡あるいはご持参いただき、保証修理をお申し付けください。(尚、運送業者による引取り・配送を行う場合もございます。)本保証書の提示がないときは保証修理をお受けできません。  
\*本保証書の字句等を使用者が書き換えた場合は無効となります。  
\*ご購入・ご転居および他に譲渡する場合は、お買い上げ店または、弊社お客様相談室にご相談ください。  
\*お買い上げの日から2ヶ月以内に点検をお受けください。以降年1回定期点検整備をお受けください。定期点検・調整は有料です。(尚、弊社お客様相談室で定期点検をお受けになる場合は、別途配送料が必要になります。)  
\*この保証書は日本国内で使用される自転車で、車体番号の刻印があるものに適用されます。海外に持ち出す場合は、その時点で打ち切りとなります。(This warranty is valid only for JAPAN.)  
\*出張修理は行っておりませんのでご了承ください。  
\*保証修理に関するお問い合わせは、お買い上げ店または、弊社お客様相談室にご相談ください。

### 2.保証できない事項

(A)次に示すもの起因すると判断される故障は保証対象外です。  
1.取扱説明書に従わない使用、取扱不注意(乗車定員、最大積載量などのオーバーに及び警告・注意・禁止・強制等厳守事項の無視など)による場合。  
2.衝突・転倒・道路の段差等への乗り上げまたは溝などに落ちて生じたもの。  
3.法令の違反行為により生じたもの(二人乗り、最大積載量オーバー・夜間無灯火等)。  
4.保守・整備の不備、または間違により生じたもの。  
5.当社が指定する定期点検調整を実施しなかった場合。  
6.使用者が構造・機能を改造または変更したために生じたもの(弊社で設定した部品以外を使用した場合)。  
7.レース・ラリー・トライアル・練習等の酷使および、一般に自転車が走行しない場所での走行(道のない山岳ツーリング、土手の傾斜面等)により生じたもの。

8.レンタルサイクルなど不特定多数で使用される場合。  
9.地震・落雷・火災・水害・公害・その他天災・天災・地震によって生じたもの。  
10.手入れ不十分、保管場所の不備および時の経過により生じた不具合(メッキ・塗装・カラー部品の自然褪色・サビ)およびプラスチック部品等の自然褪色。  
11.部品の通常の磨耗または疲労と認められたもの(タイヤ・ブレーキ用ゴム等のゴム類)。  
12.くぎ・ピン・ガラス・切削くず・鋭利な石ころ・リム打ち・いたづら等で生じるタイヤの破損。  
13.一般に機能上問題のない感覚的現象(音・振動)。  
14.ペダルの取り付け不備による故障。  
15.使用中に発生した塗装傷・フレームなどの変形。

(B)次に示すものの費用はおお客様のご負担となります。

1.保証対象外部品、およびその交換費用(ブレーキゴム、ワイヤー、タイヤ等の磨耗による交換等)。  
2.点検(定期点検を含む)整備、清掃等の費用。  
3.本保証書に示す条件以外の費用。  
4.本製品の故障に起因する付随的費用(本製品を持ち込むために要した費用、修理期間中における代品費用等)。

(C)～保証修理対象外部品～(次の交換修理はご使用者負担)

タイヤ・スポーク・ブレーキゴム・バッド類・グリップ・フラップ・フレームポンプ・口金・カゴ・バッグ・バルブセット・サドル・サドルポスト・ドレスガード等の付属品・ペダルゴム・トゥククリップ・パーテップ・エンドブラグ・リフレクター類・ハブキャップ・ベル・ブレーキワイヤー・ギヤチェンジ用ワイヤー・ワイヤー取付金具・コード類・チェーンカバー・スタンド・乾電池・電装品・電球・レンズ・工具・小ネジ・ナット・スプリング・磨耗品および疲労品 など

### 3.保証機能部品について

保証期間経過後でも、性能を維持するための保証機能部品が必要な際は、お買い上げ店または弊社にご相談ください。生産中止になった場合は代替品での対応になる場合がございます。予めご了承ください。

## ■自転車について

この自転車は、当社の製品規格に基づき厳重な品質管理と検査のもとに製造されたものです。お客様の通常の使用または当社の取扱説明書に従って使用された状態で、万が一品質上の不具合がございました時は、保証書の内容により、保証修理実施店で無料修理(以下保証修理)を致します。尚、保証修理は補修または部品の交換によって行い、交換した不具合部品は弊社の所有となります。

## ■保証書について

この保証書は、本書に明示した期間、条件に基づき保証修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。尚、この保証書は、紛失されても再発行はいたしませんので、十分に内容を確認した上、大切に保管してください。

## ■購入時の点検

詳細は、取扱説明書をご確認ください。また、「点検・調整チェックリスト(14ページ)」に従い定期点検・整備を行ってください。

## 【保証責任者】

総発売元 **トラスコ中山株式会社** お客様相談室 ☎0120-509-849  
〒105-0004 東京都港区新橋4丁目28番1号 E-mail: techno.center@trusco.co.jp  
<http://www.orange-book.com/>

## お願い

- 安全のため、ヘルメットを着用してください。
- 万が一の事故に備え、対人・対物賠償保険に加入されることをおすすめします。  
※自転車保険への加入が義務となっている地域があるので、確認を行ってください。
- 必ず、(自転車)販売店等で防犯登録の申請手続きを行ってください。

## 自転車販売証明書

防犯登録の際に、この販売証明書をご提示ください。

お買い上げ年月日 年 月 日

ご芳名(自筆ご署名ください) 〒

電話 ( )

メーカー トラスコ中山株式会社

カラー オレンジ

車体番号

車種 シティ

後輪サイズ 26インチ

## 【販売会社名】

総発売元 **トラスコ中山株式会社** 〒105-0004 東京都港区新橋4丁目28番1号

<本証明書は、弊社商品の自転車をご購入いただいたことを証明するものです。自転車防犯登録を受ける際にご提示ください。>

※防犯登録の際に必要なもの

●自転車本体 ●ご本人確認のための身分証明書(運転免許証または、健康保険証) ●お買い上げ日が表示された伝票、または運送会社の送り状

●お客様の所在地を確認できるもの

(個人の場合: 運転免許証、健康保険証) (法人の場合: ご使用になる拠点の住所が表示された、公共料金の請求書または領収書)

※車体番号は、「シートポストの下部」に表示されています。(詳細は13ページをご参照ください。)

※防犯登録には登録料が必要です。詳しくは、地域の自転車防犯登録協会までお問い合わせください。